

# マキアエセレブ&エディターのこだわり美貌食

外見の美しさだけでなく、内側からもきれいになることにも注目しているマキアエセレブやエディターたちのとっておきの美のお取り寄せをご紹介します!



## 国産の穀物でヘルシー 発芽八穀がゆ

ナチュラルハウス

1袋 ¥294

東京都港区北青山3-6-18

☎03(3498)2277

\*ほか全国に28の直営店舗あり

<http://www.naturalhouse.jp/>

高野尚子  
ネイリスト



8種類の発芽雑穀がたっぷり入って、とってもボリュームのあるおかゆ。栄養もたっぷり、低カロリー。朝食や夜食におすすめです



## じゃばらの柑橘果汁がたっぷり かわっ照

北山村 じゃばら村センター

100ml×10本 ¥1890

和歌山県東牟婁郡北山村下尾井335

☎0735(49)2037

<http://www.kitayamamura.com/>



山本浩末 ヘア&メイクアップアーティスト

和歌山の北山村でしかとれない柑橘果物、じゃばらのドリンク。爽やかですっきりと飲みやすい。ビタミンCやクエン酸がたっぷり、疲れがとれて元気に!



ごま好きにはたまらない味!

## 黒ごま三景プリン

フカツコーヒー

1個 ¥399

福岡県北九州市八幡西区則松6-3-18

メビオス則松ビル2F

☎0120-037-965

<http://www.fukatsucoffee.com/>

小林ひろ美  
ビューティ  
ディレクター



福岡に行ったときに差し入れていただき、ごまの風味に感動した一品。ごまの味が濃厚で甘さは控えめ。抗酸化力豊富なごまは、ヘルシーで美肌効果も抜群です



上品で涼やかなレモンゼリー

## レース羹

大極殿本舗

1本 ¥1050

京都市中京区高倉通

四条上ル帯屋町590

☎075(221)3323

(発売は5~9月中旬まで)

潤子ララビュール  
コスメプロデューサー



寒天が大好き。特にこのレース羹は、レモンの風味がさわやかで甘さも控えめ。夏の定番です。見た目も涼やかで、お持たせにも

